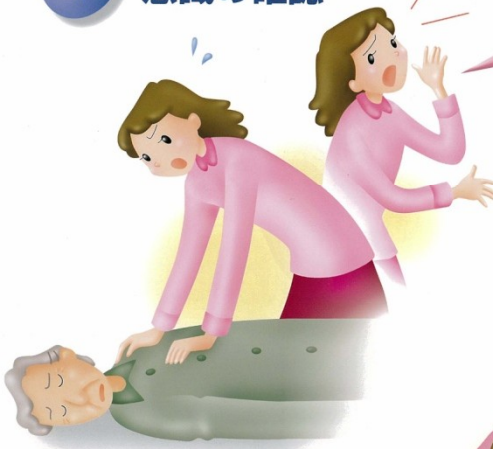


私たちの行動で救える命があります

1 肩をたたいて
意識の確認



119番を!!
AEDを!

2 助けを呼ぶ



3 呼吸の確認

あごを上げ、口元に頬を寄せ、
呼吸の確認をします



息を感じる

胸の動き
を見る

呼吸の音
を聞く

4 呼吸がなければ、
2回の人工呼吸

※空気が逃げないように、
鼻をつまみましょう



5 30回の胸骨圧迫

胸が4~5cm沈む程度の強さで、
1分間に約100回のテンポで押します



2回の
人工呼吸



6 AEDで電気ショック

※傷病者から離れましょう

救急隊が到着するまで救命処置を続けましょう

自動体外式除細動器“AED”を設置しています

突然倒れて死に至る、その原因の多くは心室細動という心臓の病気です。この唯一の治療は「除細動器」という装置で電気ショックをかけること。処置が遅れるほど、時間とともに救命率が下がってしまいます。一刻もはやい処置が不可欠です。



問い合わせ先
保健管理センター 06-6605-2108