



大阪科学・大学記者クラブ 御中
(同時資料提供先：大阪市政記者クラブ)

2014年12月15日

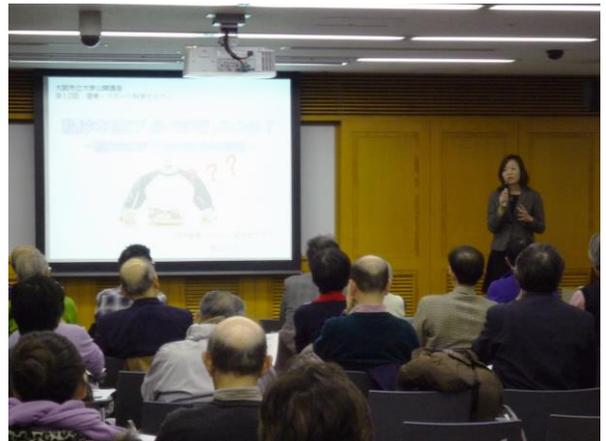
公立大学法人大阪市立大学 広報室
Email: t-koho@ado.osaka-cu.ac.jp

第13回健康・スポーツ科学セミナー

「“寒い”というストレスとどう向き合うか」 を開催します！

大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センターは、平成27年2月6日(金)に文化交流センターホールにて、第13回健康・スポーツ科学セミナー「“寒い”というストレスとどう向き合うか」を開催します。この「健康・スポーツ科学セミナー」は、健康・スポーツ分野における最新の知識や研究成果を広く社会に還元することを目的とし、平成19年より開催しています。

私たちは、冬季に寒い環境のもと、日常の生活からスポーツに至るまでさまざまな活動を行っています。それは“寒い”というストレスに適応、あるいは抵抗して成し得ているといえます。では、実際に私たちのカラダではどのようなことが起こっているのでしょうか。本セミナーでは、定説から最新の知見まで幅広く示しながら、これらの現象とメカニズムについて専門家が分かりやすく解説します。



昨年のセミナーの様子

記

- | | |
|---------|---|
| 1 日 時 | 平成27年2月6日(金) 18時30分～20時(開場:18時) |
| 2 場 所 | 大阪市立大学文化交流センター ホール
(大阪市北区梅田1-2-2-600 大阪駅前第2ビル6階)
JR東西線「北新地駅」下車、徒歩約2分
地下鉄四つ橋線「西梅田駅」下車、徒歩約5分 |
| 3 講 演 者 | 今井 大喜(大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター 講師) |
| 4 対 象 | 高校生以上 |
| 5 定 員 | 120名(※申し込み多数の場合は抽選) |
| 6 費 用 | 受講料は無料、当日テキスト代として受付にて実費500円が必要 |
| 7 申込み締切 | 平成27年1月30日(金) |
| 8 申込方法 | 電子メールもしくは往復はがきにより申込み。結果は返信用官製ハガキ・電話または電子メールで平成27年2月3日(火)までに通知します。 |

- ①電子メール：必要事項を入力の上、kyoumu@ado.osaka-cu.ac.jpまで送信
【入力事項】「第13回申込み」住所・氏名（フリガナ）・電話番号・返信を希望する電子メールアドレス
- ②往復はがき：必要事項を記載し投函 ※1月30日（金）当日消印有効
【送付先】〒558-8585 大阪市住吉区杉本3-3-138
大阪市立大学 学生支援課 大谷 宛
【記載事項】往信面に「第13回申込み」・住所・氏名（フリガナ）・電話番号、返信面の宛先に住所・氏名

9 主 催 大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター（健康・スポーツアカデミー）

10 申込みに関する 学生支援課教務担当 TEL：06-6605-3642
問い合わせ先 （※問合せ可能時間：平日9時から17時）

【セミナーの内容に関する問合せ先】

大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター
講師 今井 大喜
TEL：06-6605-2946
Email：dimai@sports.osaka-cu.ac.jp

【報道に関する問い合わせ先】

大阪市立大学法人運営本部 広報室
担当：竹谷
TEL：06-6605-3411 FAX：06-6605-3572
Email：t-koho@ado.osaka-cu.ac.jp

“寒い”というストレスと どう向き合うか

大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センターは、「健康・スポーツ」分野における最新の知識や研究の成果を広く社会に還元するべく、公開講座「健康・スポーツ科学セミナー」を開催しています。

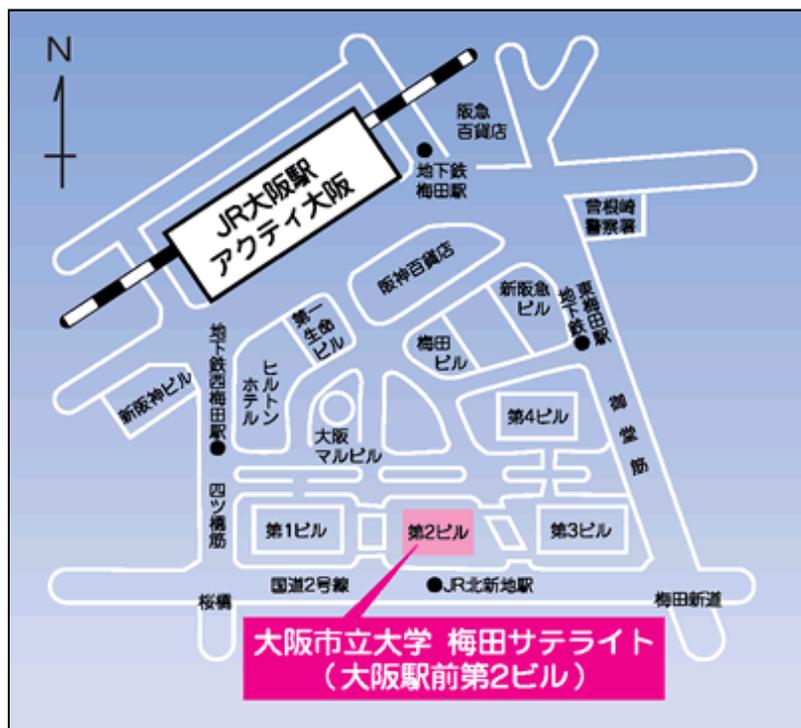
第13回は、「“寒い”というストレスとどう向き合うか」と題して開催いたしますので、関心・興味をお持ちの方はふるってご参加下さい。

●講演要旨 私たちは、冬季に寒い環境のもと、日常の生活からスポーツに至るまでさまざまな活動を行っています。それは“寒い”というストレスに適応、あるいは抵抗して成し得ているといえます。では、実際に私たちのカラダではどのようなことが起こっているのでしょうか。本セミナーでは、定説から最新の知見まで幅広く示しながら、これらの現象とメカニズムについて専門家が分かりやすく解説します。



- 開催日時 平成27年2月6日(金) 午後6時30分～午後8時00分
- 会場 大阪市立大学文化交流センター・ホール
(大阪市北区梅田1-2-2-600 大阪駅前第2ビル6階)
- 講師 今井 大喜 講師(大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター)
- 募集人員 120名 <申し込み多数の場合は抽選>
(結果は返信用官製ハガキ・電話または電子メールで平成27年2月3日(火)までに通知します。)
- 締切日 平成27年1月30日(金) 当日消印有効
- 費用 受講料無料 (テキスト代として実費500円)
- 申し込み方法 ①往復ハガキ: 住所・氏名・電話番号を記入のうえ、下記あてに郵送。
〒558-8585 大阪市住吉区杉本3-3-138
大阪市立大学 学生支援課 大谷 宛
②電子メール: 住所・氏名・電話番号を明記して下記のアドレスに送信。
kyoumu@ado.osaka-cu.ac.jp TEL 06(6605)3642

■■文化交流センターへのアクセス■■



大阪市立大学文化交流センター

〒530-0001

大阪市北区梅田1-2-2-600 (大阪駅前第2ビル6F)

■最寄駅

★地下鉄 四つ橋線「西梅田」、谷町線「東梅田」、御堂筋線「梅田」

★J R 「大阪」、東西線「北新地駅」

★阪神 「梅田」、阪急「梅田」

■道順例

◆「西梅田」駅7-A出口から駅前第1ビルを通り、第2ビルへ (徒歩約5分)

◆「北新地」駅東改札を出て目の前、駅前第2ビル入口へ (徒歩約2分)

◆ JR「大阪」駅の中央改札を出て、地下街からのアクセス (徒歩約10分弱)

*地下街を通る場合

中央改札を右手(南側)へ直進し、地下街(ディアモール)へ続く階段を降下したら、北新地駅に向かって南へ直進、円形広場を越えて、さらに直進、駅前第2ビル入り口へ