



大阪科学・大学記者クラブ 御中
(同時資料提供先：大阪市政記者クラブ)

2018年1月30日
大阪市立大学

大阪市立大学医学部 第20回 MedCity21 医学講座 知っているようで知らない糖尿病の食事療法 ～炭水化物制限食の功罪とポーションコントロール～を開催します

大阪市立大学医学部附属病院先端予防医療部附属クリニックMedCity21は、2018年3月16日（金）にあべのハルカス25階 会議室Eにて、第20回MedCity21医学講座「知っているようで知らない糖尿病の食事療法～炭水化物制限食の功罪とポーションコントロール～」を開催します。このMedCity21医学講座は、「ハルカス大学」プロジェクト講座の一環として、市民の皆さまに病気の治療や予防についての知識を深めていただくことを目的として開催しています。

糖尿病食として、近年、炭水化物管理食が用いられることが多くなっています。巷で行われている低炭水化物食と適切な炭水化物管理食は違うものですが、テレビや雑誌などでは科学的根拠に基づいて説明されない場合や、混合して使われているケースが多くなっています。今回の講演では、正確な情報を知って頂くため、炭水化物管理食について概説し、臨床試験のデータを基に、簡便な実践方法について説明します。

記

- 1 日 時 2018年3月16日（金）18時～19時30分（受付開始 17時30分）
- 2 場 所 あべのハルカス 25 階 会議室 E（大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43）
地下鉄天王寺駅 14 番出口、JR 天王寺駅、近鉄大阪阿部野橋駅 直結
※17 階オフィスロビーフロアにて、低層階エレベーターに乗り換えて 25 階へ
お越しください。
- 3 講演者 福本 真也 准教授（大阪市立大学大学院医学研究科 先端予防医療学）
- 4 対 象 18 歳以上の方
- 5 定 員 100 名（先着順）
- 6 受講料 無料
- 7 締 切 2018 年 3 月 12 日（月）
- 8 申込方法 <往復はがき>
記入事項：返信面に「第 20 回」・住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号、
返信面の宛先に住所・氏名を記入し下記申し込み先まで送付。1 名につき 1 通。
※手話通訳が必要な方はその旨を記入
※結果は受講日の前日までに往復はがきの返信面にて受講の可否を通知

<Web サイト>

下記申込専用ページからお申し込みください。

<https://www.connect.osaka-cu.ac.jp/openlectures/>

※結果はメールの自動返信にて随時通知

※申し込み時にご記入いただきました個人情報は当講座に関するご連絡及び
受講状況の分析のみに利用し、第三者に提供・開示することはありません。

9 主 催 大阪市立大学医学部附属病院 先端予防医療部附属クリニック MedCity21

10 参 考 「ハルカス大学」についての詳細は下記 URL をご覧ください。

<http://harudai.jp/>

11 申し込み先 〒545-6090 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

大阪市立大学医学部・附属病院運営本部 MedCity21 運営課「医学講座係」

TEL : 06-6624-4010 FAX : 06-6624-8212

【本件に関する問い合わせ先】

大阪市立大学医学部・附属病院運営本部 MedCity21 運営課

担当：高見

TEL : 06-6624-4010 FAX : 06-6624-8212 (平日 9 時～17 時)

ハルカス大学「MedCity21医学講座」

大阪市立大学医学部附属病院は公立大学法人として、健診事業を行う、全国初の施設として、先端予防医療部附属クリニックMedCity21をあべのハルカス21階に開設いたしました。この講座は、MedCity21の医師がみなさまに病気の治療や予防に関する知識を深めていただく場として、講演いたします。
みなさまの健康に少しでもお役に立てて頂ければと考えております。



第 20 回

知っているようで知らない糖尿病の食事療法 ～炭水化物制限食の功罪とポーションコントロール～

糖尿病食として、近年、炭水化物管理食が用いられることが多くなっています。巷で行われている低炭水化物食と適切な炭水化物管理食は違うものですが、テレビや雑誌などでは科学的根拠に基づいて説明されることはなく、混合して使われているケースが多くなっています。今回の講演では、正確な情報を知って頂くため、炭水化物管理食について概説し、我々が行った臨床試験のデータを基に、簡便な実践方法について説明します。(少し難しめの講義です。)

日 時

平成30年3月16日(金)午後6時00分～7時30分

会 場

あべのハルカス25階 会議室E(大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43)

講 師

福本 真也 准教授

大阪市立大学大学院医学研究科 先端予防医療学 准教授
大阪市立大学医学部附属病院先端予防医療部附属クリニック MedCity21 所長

対 象

18歳以上の方

(手話通訳ご希望の方は申込時にその旨をご記入ください。)

定 員

100名(申込先着順) 申込締切:平成30年3月12日(月)

申込方法

- ◆ 往復はがきでのお申込み
「第20回」、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信用宛名を明記し、下記お問合せ先「医学講座係」まで

- ◆ インターネットからのお申込み
大阪市立大学公開講座申込専用ページへ
(<https://www.connect.osaka-cu.ac.jp/openlectures/>)

申し込み時にご記入いただきました個人情報は当講座に関するご連絡および受講状況の分析にのみ利用し、第三者への提供・開示することはありません。



— お問い合わせ先 —

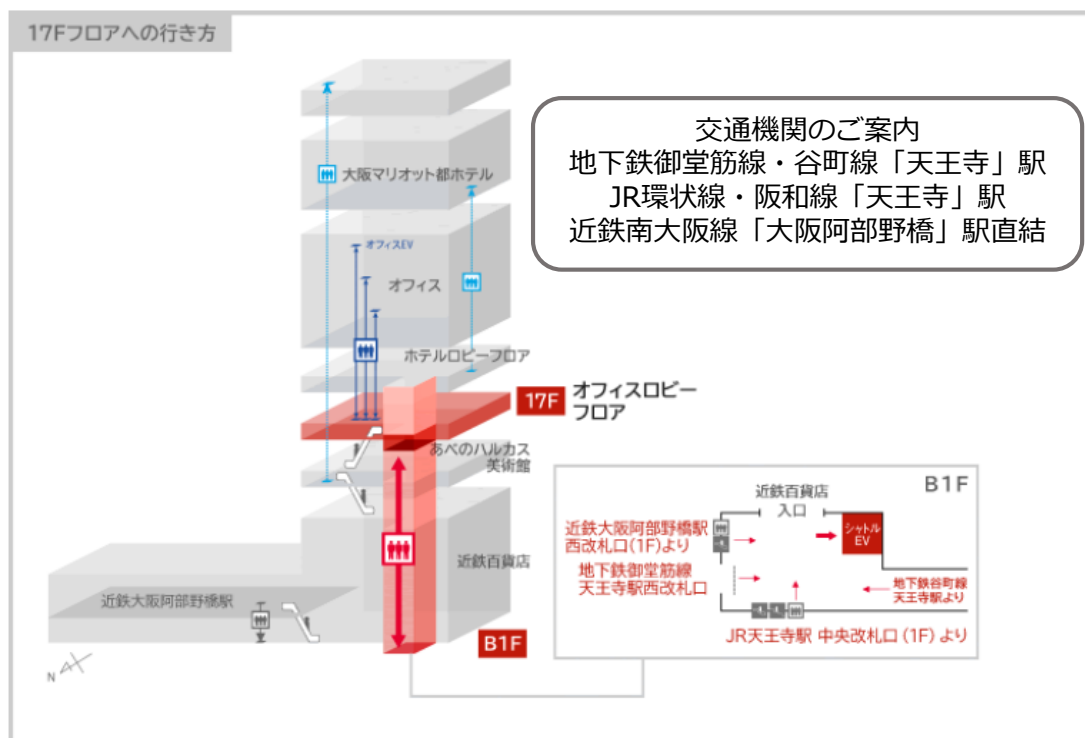
大阪市立大学医学部・附属病院運営本部 MedCity21運営課

電話: 06-6624-4010 FAX: 06-6624-8212

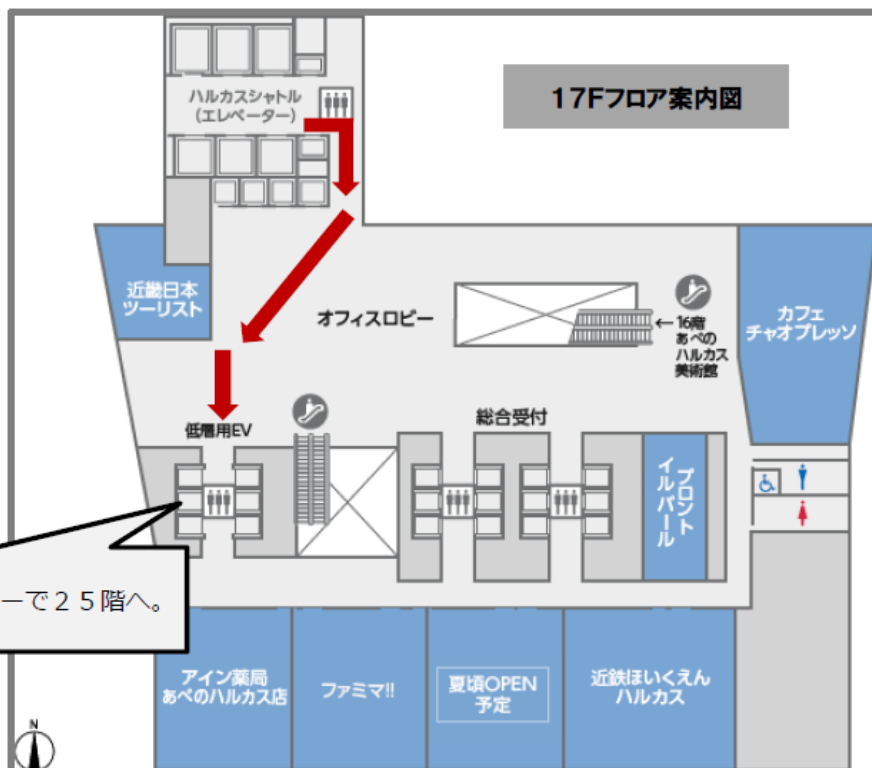
住所: 〒545-6090 大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス21階

あべのハルカス25階 会議室までのご案内図

- ① あべのハルカス北面西側B1Fの大型シャトルエレベーターにお乗りいただき、17階へ。



- ② 17階オフィスロビーフロアにて、低層用エレベーターにお乗換えいただき、25階へ。



- ③ 低層用エレベーターで25階へ。