

誰もが走りたくなる「ランニングスペース」の創出と
「ランニング&健康づくりプログラム」の開催

2017

8.19 sat
10:00~12:50
(9:30受付)

都会の真ん中にランニングエリアが出現!!

めざせ金メダル! 親子で学ぶ、スポーツとかがく

参加無料!!

一般社団法人アスリートネットワークと大阪市立大学との包括連携協定に基づき市民の健康増進及び健康まちづくりを推進させるための連携事業を行います。

大阪市立大学荒川学長が掲げるスローガンである「笑顔あふれる知と健康のグローバル拠点」を推進するため、うめきた2期区域用地の暫定利用として大阪ガス株式会社が設置した全天候型陸上トラックを使って行います。

会場●①うめきたB区域

②健康科学イノベーションセンター (グランフロント大阪北館 タワーC 9階)

対象●小学3年生~6年生と保護者

定員●親子40組(80名)★保護者の見学はできます。

実施内容●

事前募集
8月10日(木)締め切り!

先着順

走ることが
好きに
なりたい!

カッコよく
走りたい!

もっと早く
走りたい!

10:00~10:45 ①親子陸上教室(うめきたB区域)

全天候型ランニングトラックを使って朝原さん他コーチからの実技指導

★暑さ対策や水分補給が十分にできるように参加者それぞれでご準備ください



朝原宣治 (アサハラ ノブハル)
大阪ガス
アトランタ・シドニー・アテネ・北京4
大会 連続オリンピック出場。北京
では4×100m
リレーで、メダル獲得。世界陸上6回
出場。100mの日本記録を3度更新
自己記録は10秒02(日本歴代3位)



鈴木奈都美 (スズキ ナツミ)
大阪ガス
NOBY T&F CLUB コーチ
大阪体育大学大学院修士課程修了
関西テニス協会 医科学委員
専門: バドミントン



森下緑子 (モリシタ ミコ)
大阪ガス
NOBY T&F CLUB コーチ
太成学院高等学校
武庫川女子大学卒業
専門: 円盤投げ

グランフロント健康科学イノベーションセンターへ移動します

※荒天の場合、陸上教室は中止となります

11:00~11:40 ②トークショー(健康科学イノベーションセンター)

朝原氏と荒川学長、岡崎先生との対談

ロンドン世界陸上話、熱中症対策、アスリート飯、疲労と運動パフォーマンス、
東京オリンピックへの期待 栄養、コンディショニングも...



朝原宣治
(アサハラ ノブハル)



荒川哲男 (アラカワ テツオ)
公立大学法人大阪市立大学
理事長兼学長
一般社団法人 全国医学部
長病院長会議 顧問
消化器内科学(医学博士)



岡崎和伸 (オカザキ カズノリ)
大阪市立大学
都市健康・スポーツ研究センター
医学研究科運動環境生理学分野
准教授 博士(医学)
日本オリンピック委員会強化スタ
ッフ 日本陸上競技連盟科学委員

③・疲労度測定体験(健康科学イノベーションセンター会議室)

疲労度計測は、定員を15組30名とさせていただきます。(当日会場にて先着順)

・指先から心電と脈波のデータを読み取り、自律神経の活動状態を調べます。

・スポーツ栄養に関するミニ栄養相談

健康栄養支援センター「スポーツ栄養部」協力

・大人向けのスポーツ栄養指導&子ども向けの食育指導

・親子でのスポーツコンディショニングづくり

キッズ&ジュニアスポーツコンディショニング協会

・親子で一緒に学ぶ!家庭でできる「スポーツコンディショニングマッサージ講座」

日本初、スポーツをがんばる子どもの疲労回復やケガの予防に特化した「パパママトレーナー講座」を主催する協会による、スポーツをがんばるわが子のために、保護者が行う「家庭で10分でできるコンディショニングマッサージ(下半身の一部)」を親子で体験頂く特別講座です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

★当日はバスタオルを持参下さい。

③④⑤の各ブースは定員制を設けていますので、時間内に全てのブースをご体験頂けない場合もございます。ご了承ください。



主催●一般社団法人アスリートネットワーク 共催●大阪ガス株式会社、大阪市立大学

後援●大阪市、大阪市教育委員会

協力●一般社団法人 健康栄養支援センター、一般社団法人 キッズ&ジュニアスポーツコンディショニング協会

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

参加申込み方法

めざせ金メダル!親子で学ぶ、スポーツとかがく

申込締切
8/10(木)
必着

先着順

申込方法1. e-mailにて、住所、氏名（保護者・お子様）、性別、学年、連絡先を明記して事務局までお申し込みください。

anlab@health-pro.co.jp

※メールでお申し込みされた方には3日以内に申し込み完了メールが届きます。
携帯メールのドメイン指定受信をされている方はメールが届かない場合があります。
あらかじめドメイン許可設定をしておいてください。
なお、申し込み完了メールが届かない場合は電話にてお問い合わせをお願いいたします。

申込方法2. お電話にて、住所、氏名（保護者・お子様）、性別、学年、連絡先を事務局までお申し込みください。

TEL.06-6910-7060 9:00~17:00 (12:00~13:00除く)

※土日祝・8/14(月)・8/15(火)休み
※e-mailでの申込は可能

注意事項

※更衣室の用意はございません。

※参加者は、各自、暑さ対策、熱中症対策を行ってください。

※医師から運動を控えるよう指示を受けた方、体調の悪い方は無理な参加は避け、本人の責任において参加してください。主催者、および各関連団体は、参加者に対し応急手当て以外の責任を一切負いません。

※紛失、事故、盗難について、主催者と関係各団体は一切の責任を負いません。

※このイベントで申込みをされた個人情報は事務局にて厳重に管理し、このイベントのご案内にのみ使用いたします。

※陸上教室は、雨天時中止になる場合があります。中止のご案内は、下記ホームページに掲載しますので、ご覧下さい。

URL:<http://www.health-pro.co.jp/umekita.html>

(7:00頃発表。お電話でのお問い合わせは出来ません、ご了承ください)

ACCESS MAP



健康科学イノベーションセンター

グランフロント大阪北館 タワーC 9階

うめきた B 区域

大阪市北区大深町地内

JR 大阪駅北側 グランフロント大阪横

電車でお越しのお客さまへ

大阪市北区大深町地内、JR 大阪駅北側、グランフロント大阪横

JR 大阪駅、阪急梅田駅から徒歩約3分

※駐車場・駐輪場はございません、公共の交通機関でお越し下さい。

お問い合わせ

株式会社ヘルスプロモーション イベント事務局

〒540-0003 大阪市中央区森ノ宮中央2-1-70

もりのみやキューズモールBASE 2F ANLab.

☎ 06-6910-7060

9:00~17:00 (12:00~13:00 除く)

〈土日祝、8/14(月)・15(火)休み〉