

大阪市立大学理学部附属植物園

植物園市民講座シリーズ:植物と私たちの生活

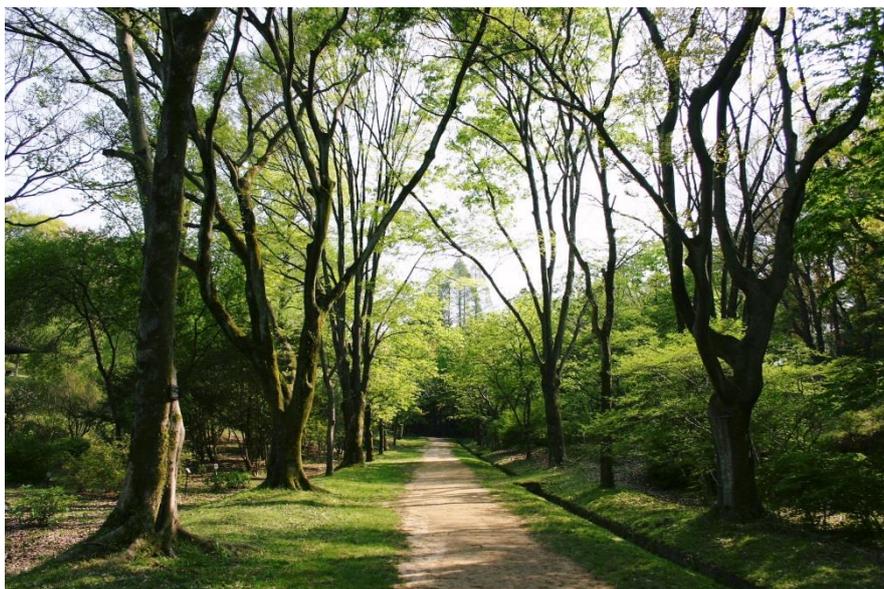
第2回 植物のもつ疲労緩和効果

大阪の夏は暑い。街路樹や植物がその暑さを緩和することは第一回目の講義の通りです。今回は、植物の力で私たちの疲労やストレスが緩和されるかを理化学研究所の福田早苗博士（本学医学研究科研究員）に医学的視点からお話しいただきます。講演の後、受講者の皆さんと一緒に植物園を散策し、心拍数や自律神経機能を計測し植物のもつ疲労緩和効果を検証します。また、市販されている植物由来の精油（アロマオイル）のもつ効果も調べます。

日時:平成 26 年 3 月 15 日(土) 午後 1 時~3 時 (雨天実施)

場所:大阪市立大学理学部附属植物園 研究棟講義室

(大阪府交野市私市 2000、京阪電車交野線私市駅より徒歩約 6 分)



- 費用 350 円(入園料のみ・中学生以下は無料)
- 定員 35 名(先着順、定員に達し次第締め切り)
- 申込 メール又はファックス 件名を「市民講座参加希望」として、氏名、住所、連絡方法(電話番号あるいはメールアドレス)、その他年齢・勤務先等の情報(任意)を記載してメール又はファックスで植物園事務所に申し込んでください。来園して直接申し込んでも結構です。
申込先 メールアドレス b-garden@sci.osaka-cu.ac.jp ファックス 072-891-2101

《お問い合わせ先》 大阪市立大学理学部附属植物園

大阪府交野市私市 2000 番地 電話 072-891-2059