

「スポーツに関する知識を深めたい」
「身体を動かす爽快感を味わいたい」
「家族や友人と充実した時間を過ごしたい」
そんな皆様、ふるってご参加ください！

2015

スポーツ★サイエンスフェスタ in OCU

第1部 スポーツ☆サイエンスセミナー

「アクティブシルバーをめざすには」

宮側 敏明
(大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター 教授)



第2部 ワークショップ

アーチェリー

初めて体験するArchery ☺
健康スポーツとして！
東京オリンピックをめざして！



ポールウォーキング

山内賢 (慶應義塾大学)

Positive (積極的) で
Outlook (先見的) な
Life (生活) を
Enjoy (満喫) する
Walking(は)いかがでしょうか？

トランポ・ロビックス

BGMにあわせてミニトランポリンの上で歩く、走る、弾む運動を行うと気分は爽快、笑顔満開に。バランス能力を養い正しい姿勢づくりにも。



古谷久代
(ハット・ロビックスジャパン)

参加無料

開催日 平成27年3月7日(土) ※雨天決行

時間 第1部 13:00~14:00 第2部 14:30~16:00 (開場: 12:30)

場所 大阪市立大学 学術情報総合センター 10階 研究者交流室

(第2部のワークショップでは説明後に各会場へ移動します。
第2部のみに参加される方は14:00~14:20に研究者交流室へご集合ください)

対象 小学生以上 (定員 60名 先着順) ※小学生のお子様は必ず保護者の方同伴でご参加ください

申込み ①Eメール: 必要事項を入力の上、kyoumu@ado.osaka-cu.ac.jpまで送信 ②往復はがき: 往信面に必要事項を、返信面の宛先に住所・申込者氏名を記入の上、〒558-8585 大阪市住吉区杉本3-3-138 大阪市立大学 学生支援課 大谷 宛に郵送【記入事項】「スポフェス申込み」・住所・申込者氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号・Eメールアドレス・同伴者氏名(最大4名まで)・第2部で参加を希望するスポーツ種目 (①アーチェリー②ポールウォーキング③トランポ・ロビックスの中からひとつ選び記入) ※第1部のみ、第2部のみの参加を希望の場合はその旨記入 平成27年2月27日(金)必着 結果は返信用はがきまたはEメールで平成27年3月4日(水)までに通知

主催: 大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター (健康・スポーツアカデミー)

お問い合わせ先 大阪市立大学 学生支援課 TEL. 06-6605-3642