

会場 / 八幡屋公園・大阪中央体育館・大阪プール **入場無料**

詳細はWEBへ!



2017.3.4 (SAT) 10時~16時

スポーツ体験

最近カラダ、動かしてへんのとちゃう?

見本市

だから、いろいろ揃えたで♪

「腹筋は、3回したら、ギブアップ」 「やる気あり、だけど体が、動かない」
「朝起きて、出社する前、すでに息切れ」 「部活動、昔ヒーロー! 今...」
「スポーツが、上達するコツ、スマホ3Dゲームにあり!」

! 共感したら、見本市へ。



トップアスリートによる講演会決定!

あさはら のぶはる
朝原 宣治

大阪ガス 所属
アスリートネットワーク副理事長
オリンピック4大会連続出場
北京オリンピック4×100mリレー
銅メダリスト

現役アスリートによる
トランポリン直接指導!

なりた ぐりむ
成田 緑夢

学校法人近畿医療学園 所属
Superトランポリン プロトランポリン
アスリート・プロスキューヤー 他
2013年フリースタイルスキー
世界ジュニア選手権(ハーフパイプ)優勝 他



2020東京オリンピック・パラリンピックに向けて

主催: 大阪市、大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター

企画・運営: 一般財団法人 大阪スポーツみどり財団

協力: 大阪ガス株式会社、一般社団法人アスリートネットワーク、大阪市スポーツ推進委員協議会、トーマツベンチャーサポート株式会社、株式会社スポスタ
公益財団法人日本スケート連盟、大阪府スケート連盟、社会福祉法人大阪市障害者福祉・スポーツ協会、大阪障がい者スポーツ指導者協議会
大阪市アーチェリー協会、大阪市トランポリン協会、株式会社公園マネジメント研究所

※本事業は「平成28年度スポーツ庁補助事業」として実施します。



入場
無料

スポーツ体験 見本市

大阪市中央体育館

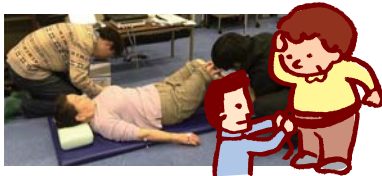
出張!市大体力・健康チェック! In大阪市中央体育館

午前 10時受付開始～11時30分受付終了 午後 13時受付開始～14時30分受付終了

一般的な身体測定から筋肉量や体脂肪量、「立つ、歩く、支える」などの動きを支える下肢筋力の測定、骨密度をすべて無料で測定。ご希望の方には大阪市立大学の先生から運動指導を受けることができます。

測定項目

身長、体重、血圧、握力、体組成、骨密度、膝伸展筋力
※参加希望者多数の場合はすべての測定を受けられないことがあります



スポーツAR・VR

1日限り!!
大阪市中央体育館に最先端の「3Dの世界」をご提供。まずは体験してみよう!



スポーツクライミング

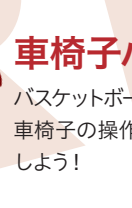
2020年東京オリンピックの正式種目となったスポーツクライミング。はしごが登れる腕力があればOK!

トランポリン

トランポリンをするのに年齢は関係なし!体幹力を養うことができ、健康増進やダイエットにも有効です。

アーチェリー

お子様から高齢者まで3世代が同時に楽しめるスポーツ。体力・体格に合った道具を用意します!



車椅子バスケットボール

バスケットボール用の車椅子に乗って、車椅子の操作やドリブル・シュートをしよう!

大阪市中央体育館

事前申込

トークショー

未知なるスポーツを見つけよう、始めよう、続けよう

【コーディネーター】 間野 義之 (早稲田大学 スポーツ科学学術院 教授)

【パネリスト】 朝原 宣治 (大阪ガス 所属 アスリートネットワーク副理事長)
ほか1、2名を予定

時間 11時～12時

会場 大阪市中央体育館 大会議室

定員 200名

詳細はWEBへ!



大阪プール

事前申込

ショートトラック

スピードスケート観戦講座

スポーツ体験見本市当日に開催される「第64回全日本都道府県対抗ショートトラックスピードスケート競技会」にあわせて、競技ルールの説明や大会のみどころをわかりやすく解説。スピード感あふれるレースを観戦します。

時間 14時～15時

会場 大阪プール

定員 30名

詳細はWEBへ!



事前申し込みの申込方法

TEL、FAX、HP専用サイトにて受付中!!

- ①トークショー、観戦講座の別 ②代表者氏名 ③郵便番号 ④ご住所 ⑤性別、年齢 ⑥電話番号 ⑦申込人数分の氏名、性別、年齢をご準備のうえ、お問合せください。

【申込締切】2017年2月13日午前9時まで

※申込の結果は、当選者への発送をもって発表にかえさせていただきます。
※応募人数が定員を超えた場合は抽選となります。

八幡屋公園

ウエルカムラジオ体操

八幡屋公園で、10時と13時にラジオ体操をやりませんか?ラジオ体操は、運動をやり始めるきっかけにもってこい!
みんな、集まれ～～!



ノルディック・ウォーク

ポールを使うため、上半身も活用し全身運動に!ウォーキングよりも効果的な酸素運動となります。ポールは用意します。
この機会にぜひ体験してください。



スロージョギング

天皇陛下も取り入れておられるとの報道もあって注目度が高まっているスロージョギング。ニコニコペースで運動経験がなくても気軽に始められます。



アクセス:地下鉄中央線「朝潮橋」駅から徒歩すぐ



お申し込み・お問合せ

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団
「スポーツ体験見本市」係

〒552-0005

大阪市港区田中3-1-40 大阪市中央体育館内

TEL 06-6577-5269 (平日9:00～17:30)

FAX 06-6577-5280

URL http://sports-taikens.osgf.or.jp/

詳細はWEBへ!

