



©2014 大阪府もすやん

# ヘルスリテラシー向上 健康セミナー&体験会

参加費無料!

12月16日(木) 10:30~16:00  
学術情報総合センター 1F

## セミナー

※対象：学生、教職員その他（各回定員40名）

文化交流室

🕒 11:00~12:00

### ワクチンの効果と安全性について

医学研究科公衆衛生学  
准教授 大藤 さとこ 先生



申込み



<https://onl.tw/6gYjBrY>

🕒 13:30~14:30

### ガッツ(腸)とマッスル(筋肉)で あなたの免疫力アップ!

生活科学研究科 特任教授 本宮 暢子 先生



申込み



<https://onl.tw/6diqbAL>

## 体験会

※申込み不要、誰でも参加可

ツクルマ

🕒 10:30~16:00

体組成測定/骨密度測定/血管年齢測定/食育SATシステム\*1/ベジチェック\*2

自分の体の状態や  
生活習慣をチェック!

\*1 実物大の食品モデルをセンサーにかざすとエネルギーや脂質の量など、栄養バランスがわかる機器  
\*2 センサーに手のひらを当てるだけで、野菜摂取の充足度を測定することができる機器

〔共催〕大阪市立大学（都市健康・スポーツ研究センター）、大阪府  
〔協力〕明治安田生命保険相互会社

問合せ先 | 06-6605-2132（大阪市立大学 教育推進課）