

新型コロナウイルス等から 身を守りましょう！

くしゃみや咳などで拡散したウイルスはドアノブや電車のつり革、パソコンなど、いろんな場所に付着しています。

多くの感染症は不特定多数の人が触った場所に手が触れることで、手を媒介して目、鼻、口などの粘膜から体内に侵入すると言われています。

手に付いたウイルスを手洗いで洗い流すことは感染予防に効果があります。

さあ、みんなで^て手をあらおう!!



SARAYA

© SARAYA CO., LTD.

37.5 度以上の発熱とせき・たんの症状がある場合は、保健管理センターに連絡してください。

上記症状がある人は、他の人にうつさないためにも必ずマスクを着用しましょう。

保健管理センター
06-6605-2108

新型コロナウイルス等を周りの人にうつさないために・・・

せき、くしゃみが出るときは、マスクの着用をお願いします。



鼻の形にワイヤーを折り曲げましょう。

鼻から、あごまで、伸ばしましょう。

手で頻繁に触る携帯電話にも、ウイルスが付いているかも知れません。メーカーの指示に従って清潔にしましょう。



手で押さえるのはやめましょう。飛び散るウイルスも多いと思われます。



イメージです

手にウイルスがいっぱいつきます。



ティッシュで押さえたなら、できれば蓋つきのゴミ箱に捨てましょう。



マスクや、ティッシュがなければ手のひらではなく、ひじの内側で、押さえましょう。



手では、ドアのノブやその他さまざまな所を触りますがひじでは、あまり触りません。