



大阪科学・大学記者クラブ 御中

公立大学法人 大阪市立大学
大学広報室

大阪市立大学医学部 第1回 MedCity21 医学講座 「健康寿命のために、生活習慣病を知る」を開催します

大阪市立大学医学部附属病院先端予防医療部附属クリニック MedCity21 は、平成 26 年 7 月 28 日（月）にあべのハルカス 25 階 会議室にて、第 1 回市民医学講座「健康寿命のために、生活習慣病を知る」を開催します。この医学講座は、「ハルカス大学」プロジェクト講座の一環として、市民の皆さまに病気の治療や予防についての知識を深めていただくことを目的としています。

現在、大阪市は全国 20 大都市の中で「健康寿命」が最下位となっており、「健康寿命」を延ばすための最も重要な対策は、**生活習慣病の克服**にあると考えられています。今回の講座では、「健康寿命」を延ばすための参考にしていただけるように、生活習慣病とその対策について専門家が分かりやすく解説します。

記

- 1 日 時 平成 26 年 7 月 28 日（月） 19 時～20 時 30 分（受付開始 18 時 30 分）
- 2 場 所 あべのハルカス25階 会議室E・F（大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43）
地下鉄天王寺駅 14 番出口、JR 天王寺駅、近鉄大阪阿部野橋駅 直結
※17 階オフィスロビーフロアにて、低層階エレベーターに乗り換えていただき
25 階へお越しください。
- 3 講 師 福本 真也 准教授
（大阪市立大学医学部附属病院先端予防医療部附属クリニック MedCity21 所長
大阪市立大学大学院医学研究科 先端予防医療学 准教授）

【講演要旨】テーマ：「健康寿命のために、生活習慣病を知る」

現在、大阪市は全国 20 大都市の中で「健康寿命」が最下位です。「健康寿命」とは、健康な状態で生活ができる生存期間のことで、平均寿命から「介護が必要な期間」を引いた数字が「健康寿命」となります。健康で元気に人生を全うするということは、「健康寿命」を延ばすことに他ならず、「健康寿命」を延ばすための最も重要な対策は、生活習慣病の克服にあると考えられています。今回の講座では、生活習慣病とその対策について知っていただき、健康寿命を延ばす参考にしていただきたいと考えています。

- 4 対 象 18 歳以上の方
- 5 定 員 150 名（申し込み多数の場合は先着順）
- 6 受 講 料 無 料
- 7 締 切 平成 26 年 7 月 22 日（火）

8 申込み方法

<往復はがき>

記入事項：往信面に「第 1 回」・住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号、返信面の宛先に住所、氏名を記入し下記申込先まで送付。1 名につき 1 通。

※手話通訳が必要な方はその旨をご記入ください。

<ホームページ>

下記 URL よりお申込みください。

<https://www.connect.osaka-cu.ac.jp/openlectures/>

※申し込み時にご記入いただきました個人情報[※]は当講座に関するご連絡及び受講状況の分析のみに利用し、第三者に提供・開示することはありません。

9 主 催 大阪市立大学医学部附属病院 先端予防医療部附属クリニック MedCity21

10 参 考 「ハルカス大学」についての詳細は下記 URL をご覧ください。

<http://harudai.jp/>

11 申し込み・問い合わせ先

〒545-6090 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

大阪市立大学医学部・附属病院運営本部 MedCity21 運営課「医学講座係」

TEL : 06-6624-4010 FAX : 06-6624-8212

※問合せ可能日、可能時間（平日 9 時～17 時）

【本件に関する問合せ先】

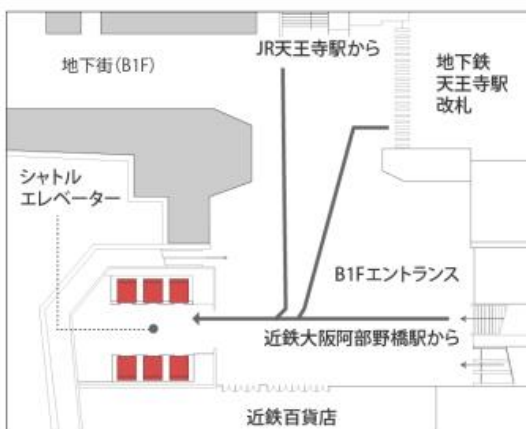
大阪市立大学医学部・附属病院運営本部 MedCity21 運営課「医学講座係」

担当：佐藤 TEL : 06-6624-4010 FAX : 06-6624-8212

大阪市立大学医学部 MedCity21 医学講座は、「ハルカス大学」プロジェクト講座の一環として、市民のみなさまに、病気の治療や予防についての知識を深めていただくために開催しています。

健康寿命のために、生活習慣病を知る

- ◆ 開催日時 平成26年7月28日（月）午後7時00時～8時30分
（受付）午後6時30分から
 - ◆ 会場 あべのハルカス 25階 会議室 E・F（大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43）
 - ◆ 講演者 福本真也 准教授
大阪市立大学医学部附属病院先端予防医療部附属クリニック MedCity21 所長
大阪市立大学大学院医学研究科 先端予防医療学 准教授
- （講演要旨）テーマ「健康寿命のために、生活習慣病を知る」
全国20大都市の中で、大阪市は健康寿命が最下位です。健康寿命とは健康な状態で生活ができる生存期間のことで、本来の寿命との差は「介護が必要な期間」と言えます。健康で元気に人生を全うするということは、健康寿命を延ばすことに他なりません。そして、健康寿命を延ばす最も重要な対策が、生活習慣病の克服にあります。今回の講座では、生活習慣病とその対策について知っていただき、健康寿命を延ばす一助にさせていただきたいと考えています。
- ◆ 対象 18歳以上の方
 - ◆ 定員 150名（先着順）
 - ◆ 受講料 無料
 - ◆ 申込方法 往復はがきに、「第1回」、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号、返信用宛名を明記し、下記連絡先「医学講座係」までお申込み下さい。（手話通訳をご希望の方はその旨をご記入ください。） ホームページの申込み専用ページからもお申込みいただけます。 申込締切り 7月22日（火）



交通機関のご案内

地下鉄御堂筋線・谷町線「天王寺」駅
JR環状線・阪和線「天王寺」駅
近鉄南大阪線「大阪阿部野橋」駅直結

申し込み時にご記入いただきました個人情報は当講座に関するご連絡および受講状況の分析にのみ利用し、第三者への提供・開示することはありません。

主催：大阪市立大学医学部附属病院 先端予防医療部附属クリニック MedCity21

申込み：大阪市立大学医学部・附属病院運営本部 MedCity21 運営課「医学講座係」

お問合せ 〒545-6090 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

TEL:06-6624-4010 <http://www.connect.osaka-cu.ac.jp/openlectures/>