



大阪大学・科学記者クラブ 各位

公立大学法人大阪市立大学
大学広報室

第166回市民医学講座『食欲の仕組みと運動との関係』を開催します

大阪市立大学医学部は、平成24年10月19日（金）に医学情報センター・ホールにて第166回市民医学講座「食欲の仕組みと運動との関係」を開催します。

今回の市民医学講座は、「食欲の仕組みと運動との関係」をテーマに、よりよい生活習慣の達成に必要とされるものを我々の最近の研究結果を通して医学的に解説します。

生活習慣病の予防・治療には望ましい食と運動習慣の確立が必須ですが、この「食欲」は運動により刺激されてかえって過食を招くことも考えられるため、「食欲」と運動の関係や、運動に伴う「食欲」調節の仕組みを解明することが重要です。

記

1 日 時 平成24年10月19日（金） 午後6時10分～午後8時

2 場 所 大阪市立大学医学部 医学情報センター・ホール
大阪市阿倍野区旭町1-2-7 あべのメディックス6階
地下鉄「天王寺」駅14番出口、JR「天王寺」駅、近鉄「大阪阿部野橋」駅
下車 徒歩約5分

3 講 師 吉川 貴仁（大阪市立大学大学院医学研究科 運動生体医学）

4 申込方法 受講料 無料、資料代実費（500円程度、希望者のみ）

定 員 150名（申し込み多数の場合抽選）

締 切 平成24年9月25日（火）

<往復はがき>

記入事項：「166回」、住所、氏名、フリガナ、年齢、電話番号、手話通訳が必要な方はその旨を記入。返信用宛名に住所、氏名を記入。1名につき1通。

下記申込先まで郵送

<ホームページ>

<http://www.msic.med.osaka-cu.ac.jp/>より申込

5 申し込み・問い合わせ先

〒545-8586 大阪市阿倍野区旭町1-5-7

大阪市立大学医学部附属病院 庶務課

電話番号 06-6645-2711 FAX番号 06-6632-7114

※問合せ可能日、可能時間（平日9時～17時）

以上

【本件に関する問合せ先】

大阪市立大学医学部・附属病院運営本部 庶務課 担当：酒井

TEL：06-6645-2711 FAX：06-6632-7114



第166回 市民医学講座

市民医学講座は、「現代人と病気」というテーマのもとに、病気と医療について分かりやすく解説し、病気の治療と予防についての知識を深めていただくために開催しています。

食欲の仕組みと運動との関係

- ◆ 開催日時 平成24年10月19日(金) 午後6時10分～8時
- ◆ 会場 医学情報センター・ホール (あべのメディックス6階)
- ◆ 講演者 吉川 貴仁 准教授
(大阪市立大学大学院医学研究科 運動生体医学)

(講演要旨)

人間と食や健康との関係は、狩猟・採取の原始時代から始まり、時代とともに変遷しています。とくに現代に入り急激に変貌した豊かな食環境の中で、人間は避けがたい<食欲>に翻弄される一方、運動不足も相まって肥満や糖尿病などの生活習慣病が生じる素地となっています。生活習慣病の予防・治療には望ましい食と運動習慣の確立が必須ですが、この<食欲>は運動により刺激されてかえって過食を招くことも考えられるため、<食欲>と運動の関係や、運動に伴う<食欲>調節の仕組みを解明することが重要です。当講座では、そういった内容を、我々の最近の研究結果を通して医学的に解説し、よりよい生活習慣の達成に必要とされるものを解説します。



- ◆ 対象 18歳以上の方
- ◆ 定員 150名 (多数の場合は抽選)
- ◆ 受講料 無料 (資料代実費・当日希望者のみ)
- ◆ 申込締切 平成24年9月25日(火)
- ◆ 申込方法 往復はがきに「166回」・住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号・返信用宛名を記入し、下記へお申し込みください。手話通訳ご希望の方はその旨をご記入ください。(1名につき1枚) ホームページの申込専用ページからもお申し込みいただけます。



交通機関のご案内
 地下鉄御堂筋線・谷町線「天王寺」駅
 JR環状線・阪和線「天王寺」駅
 近鉄南大阪線「大阪阿部野橋」駅
 徒歩10分

申し込み時にご記入いただきました個人情報は当講座に関するご連絡および受講状況の分析にのみ利用し、第三者へ提供・開示することはありません。

主催：大阪市立大学医学部

大阪市立大学医学部・附属病院運営本部 庶務課
 〒545-8586 大阪市阿倍野区旭町1-5-7
 TEL 06-6645-2711
<http://www.msic.med.osaka-cu.ac.jp/>