

気になる！ワクチン接種



大阪市立大学
OSAKA CITY UNIVERSITY

15のギモン



大阪府立大学
OSAKA PREFECTURE UNIVERSITY

この回答は、大阪市立大学大学院医学研究科 感染制御学の掛屋弘教授と寄生虫学の城戸康年准教授の意見を参考にしています。

1 **Q** 本学で接種するワクチンの種類は？なぜ、そのワクチンなの？

1 **A** 今回皆さんが接種されるワクチンは、アメリカ合衆国の**モデルナ社**で作られている**RNA ワクチン**と呼ばれるものです。新しい製法で、高い効果が示されており、厚生労働省が決めて送ってくれています。

2 **Q** ワクチンって何？何が入っているの？

2 **A** 主役は**メッセンジャー RNA** と呼ばれる、新型コロナウイルスの突起の部分の特異タンパクを作る遺伝子です。この特異タンパクに対する免疫応答が起こり、新型コロナウイルスが体内に入ったときにウイルスを攻撃排除するのです。この物質は遺伝子情報を伝えるだけの設計図で、しばらくすると壊れるので**安全性は高い**と言われています。

3 **Q** ワクチンを接種したらどんな良いことがあるの？効果は？

3 **A** 臨床試験の結果では、ワクチン接種により**94%の発症予防効果**が報告されています。また、接種が先行している諸外国では、感染者および重症者の数が減少しています。平常に近い生活に戻っている国もあります。

4 **Q** 今回のワクチンは変異株にも効果があるの？

4 **A** 少なくとも、今日本で流行している、あるいは流行しそうな変異株には**効果がありそうです**。

Q 新型コロナウイルスに一度かかってもワクチンは必要？

5 A **接種が推奨されます。** 自然感染の場合は、ワクチン接種に比べ免疫反応が弱く、持続期間も短いのです。接種は1回でよいとする意見もありますが、証明書発行の必要性を想定すると、厚生労働省の指示に従って、**通常通り2回接種を受けておくべきでしょう。**

Q 「副反応」ってどんな反応？どれくらいの割合で、どんな人に出やすいの？

6 A 1回目の接種後では、接種部位の痛みは10人のうち6～7人と高い確率で起こります。
だるさ、筋肉痛、発熱などは10人に1～2人程度に見られます。
ほとんどは**3日以内に回復します。**

2回目の接種後には、これらの反応は強く出る傾向があります。
また、じんましんなどのアレルギー反応が見られることがまれにあります。
アナフィラキシーのような重篤な副反応は極めてまれです（100万回に2.5回、0.00025%）。
たとえ起こったとしても適切な対応が準備されており、心配ありません。
ちなみに、重篤な副反応は、インフルエンザワクチンでは100万人に1人と報告されているので、それよりは少し多めですが、**きわめて少ないこと**に変わりはありません。

副反応は若い人と女性に出やすい傾向があります。
ワクチン接種でコロナウイルス感染症を発症することはありませんが、偶然、感染が重なる人もいますので、発熱以外に、味覚・嗅覚異常や咳などの症状があれば医療機関を受診するようにしてください。

Q ほかのデメリットは？

7 A 最大1年の経過観察で、このワクチン接種と因果関係のあるその他のデメリットは今のところ報告されていません。
1年以降のデメリットについては経過観察が必要です。

8 Q 以前、インフルエンザの予防接種でしんどくなったことが …

A インフルエンザワクチン後にも軽度の発熱や全身倦怠感、注射部位の発赤・腫脹等の副反応が経験されます。
「しんどくなった…」とのこと、明らかなアレルギーでなければ、コロナワクチンを接種することが可能と考えますが、
かかりつけ医や接種会場の面接医に相談の上、
接種を行うかどうか決めてください。

9 Q 効果はいつまで続く？毎年接種するの？

A ウイルスの活動を封じる中和抗体の抗体価を指標にすると、モデルナワクチンでは、徐々に減衰していきますが、
1年程度は効果が期待できます。
また、細胞性免疫も活性化されており、こちらの効果も加味されます。
1年以上の長期効果については、今後解明されていくでしょう。

10 Q なぜ2回接種しないといけないの？

A 1回目で身体の免疫機構が敵を記憶するとともに、免疫反応が働き始めます。
2回目では、この記憶が呼び覚まされ、免疫反応が飛躍的に増強します。
個人差はありますが、多くの場合1回のみでは十分とまではいかないのです。

11 Q ワクチンを接種する前に何か気をつけることはあるの？

A ありきたりですが、**体調を整えておいてください。**
また、接種後、しんどくて行動しにくい可能性があるので、
できるだけ接種当日や翌日に無理をしないですむように
予定を立てておいてください。
2回目の接種では、1回目を参考に、1回目よりはきちんと体調や予定を
管理しておいてください。

12 **Q** ワクチンを接種した日は何か気を付けることはあるの？

A 身体で炎症反応が起きているので、ワクチンを受けた当日は安静にし、激しい運動や飲酒は控えましょう。また、接種部位は清潔に保つよう心がけてください。

13 **Q** 花粉症やアレルギーがあっても接種して大丈夫？

A アレルギーのない人と同じように受けてもらえます。心配な場合は、接種会場の面接医に相談してください。

14 **Q** ワクチンを接種したらマスクは卒業？

A ワクチン2回接種終了後より徐々に抗体が増加して、2週間～1ヶ月後にピークを迎えます。ワクチン2回接種者の発症予防効果は90%程度と報告されていますが、100%ではありません。
また、多くの方がワクチンを接種することで集団免疫を獲得し、全体的な予防効果も高くなることが考えられますが、日本は未だ広くワクチン接種が進んでいませんので、できる限り、マスク・手洗い・アルコール消毒等の基本的な感染予防対策を継続してください。

15 **Q** ワクチン接種の証明書は出るの？

A 接種を受けた後、接種を受けた日付・場所と接種したワクチンの情報が記録されます。住民票がある市町村において申請によりワクチン証明書を発行されることになっています。この接種済証を見れば、いつ、どこで、どのワクチンを接種したのかが分かります。