



大阪科学・大学記者クラブ 御中
(同時資料提供先：大阪市政記者クラブ)

2017年4月25日
大阪市立大学

大阪市立大学医学部 第213回市民医学講座 「ストレスへの気づきとセルフケア」を開催します

大阪市立大学医学部は、平成29年6月22日(木)に医学情報センター・ホールにて、第213回市民医学講座「ストレスへの気づきとセルフケア」を開催します。

現代はストレスの時代と呼ばれるように、人は皆、あらゆるストレスにさらされています。ストレスによって身体面や精神面に不調をきたす人もいれば、逆にストレスを活力に変える人もいます。その違いは何なのか、精神科医の視点で日々の診療から気付いたことを解説します。

ぜひ市民の皆さまに広くご周知いただくとともに、ご取材についてご検討いただけますよう、よろしくお願い致します。



記

- | | |
|--------|---|
| 1 日 時 | 平成29年6月22日(木) 18時10分～19時30分(開場 17時30分) |
| 2 場 所 | 大阪市立大学医学部医学情報センター・ホール
大阪市阿倍野区旭町1-2-7 あべのメディックス6階
地下鉄「天王寺」駅14番出口、JR「天王寺」駅、近鉄「大阪阿部野橋」駅下車 徒歩約10分 |
| 3 講演者 | 出口 裕彦講師(大阪市立大学大学院医学研究科 神経精神医学) |
| 4 対象 | 18歳以上の方 |
| 5 定員 | 150名(先着順) |
| 6 受講料 | 無料 |
| 7 締切 | 平成29年5月29日(月) |
| 8 申込方法 | <往復はがき>
記入事項： <u>往信面</u> に「第213回」・住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号、 <u>返信面</u> の宛先に住所・氏名を記入し下記申込先まで送付。1名につき1通。
※手話通訳が必要な方はその旨を記入
※結果は受講日の前日までに往復はがきの返信面にて受講の可否を通知
<ホームページ>
URLから申し込む場合 https://www.connect.osaka-cu.ac.jp/openlectures/
※手話通訳が必要な方はメッセージ欄にその旨を入力
※結果はメールの自動返信にて随時通知 |

◆申込時にご記入いただきました個人情報は当講座に関するご連絡および
受講状況の分析のみに利用し、第三者に提供・開示することはありません。

9 申し込み・問い合わせ先

〒545-0051 大阪市阿倍野区旭町1-2-7

あべのメディックス6階

大阪市立大学医学部 市民医学講座お問い合わせ窓口

※問い合わせ可能日・可能時間：平日9時～17時

【本件に関する問い合わせ先】

大阪市立大学医学部 市民医学講座お問い合わせ窓口

TEL：06-6645-3405（平日9時～17時）



第213回 市民医学講座

市民医学講座は、「現代人と病気」というテーマのもとに、病気と医療について
分かりやすく解説し病気の治療と予防についての知識を深めていただくために開催しています。

ストレスへの気づきとセルフケア

- ◆ 開催日時 平成29年 6月22日(木) 午後6時10分～7時30分
- ◆ 会場 医学情報センター・ホール(あべのメディックス6階)
- ◆ 講演者 出口 裕彦 講師(大阪市立大学大学院医学研究科 神経精神医学)

〈講演要旨〉
現代はストレスの時代と呼ばれるように、人は皆、あらゆるストレスにさらされています。
ストレスによって身体面や精神面で変調をきたす人もいれば、ストレスを活力に変える人もいます。
その違いは何でしょうか?日々の診療から気づいたことを精神科医の視点でお話します。

- ◆ 対象 18歳以上の方
- ◆ 定員 150名(先着順)
- ◆ 受講料 無料
- ◆ 申込締切 平成29年 5月29日(月)
- ◆ 申込方法 <インターネット>



下記公開講座の申込専用ページからお申し込み下さい。
<https://www.connect.osaka-cu.ac.jp/openlectures/>
※手話通訳をご希望の方はその旨をメッセージ欄にご入力下さい。

< 往復はがき >

「第213回」・住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号
返信用宛名を記入し、下記住所までお申し込み下さい。(1名につき1枚)
※手話通訳をご希望の方はその旨をご記入下さい。



< 交通機関のご案内 >

地下鉄御堂筋線・谷町線「天王寺」駅
JR環状線・阪和線「天王寺」駅
近鉄南大阪線「大阪阿部野橋」駅
徒歩 約10分

申し込み時にご記入いただきました個人情報は
当講座に関するご連絡および受講状況の分析にのみ利用し、
第三者への提供・開示することはありません。

〒545-0051 大阪市阿倍野区旭町1-2-7
あべのメディックス6階 601 (医学情報センター)
大阪市立大学医学部 市民医学講座お問い合わせ窓口
TEL: 06-6645-3405 (平日9時~17時)

主催: 大阪市立大学医学部