



大阪科学・大学記者クラブ 御中
(同時資料提供先：大阪市政記者クラブ)

公立大学法人 大阪市立大学

第12回健康・スポーツ科学セミナー
「私は本当に“食べすぎ”なのか？」
～糖尿病にまつわるさまざまな誤解～を開催します！

大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センターは、平成25年12月13日(金)に文化交流センター ホールにて、第12回健康・スポーツ科学セミナー「私は本当に“食べすぎ”なのか?～糖尿病にまつわるさまざまな誤解～」を開催します。

この「健康・スポーツ科学セミナー」は、健康・スポーツ分野における最新の知識や研究の成果を広く社会に還元することを目的とし、平成19年より開催しています。

現在、我が国における糖尿病人口は700万人を超え、もっとも身近な生活習慣病のひとつとなっています。にもかかわらず、この病気に対する多くの誤解や偏見、患者さんと医師との認識の“ずれ”が治療を進めるうえで妨げとなっていることがしばしば見受けられます。人によって血糖値が高くなる理由は異なりますが、これを正しく見極めることができれば、良い治療成績を維持することは決して難しいことではありません。患者さん並びにサポートする家族や周囲の方が上手に糖尿病と付きあうことができるよう、血糖値が高くなるしくみや運動がなぜ効果的なのか、数ある糖尿病治療薬の使い分けられ方など、長らく糖尿病と向きあってこられた方でも意外と知らない話題について分かりやすく解説します。

記

- 1 日 時 平成25年12月13日(金) 18時30分～20時
- 2 場 所 大阪市立大学文化交流センター ホール
(大阪市北区梅田1-2-2-600 大阪駅前第2ビル 6階)
- 3 講 師 横山 久代(大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター准教授)
- 4 主 催 大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター
- 5 対 象 一 般
- 6 定 員 120名(申し込み多数の場合は抽選)
- 7 参 加 費 受講料は無料、当日テキスト代として受付にて実費500円が必要
- 8 申込み締切 平成25年12月6日(金)
- 9 申込方法 電子メールもしくは往復はがきにより申込み
 - ① 電子メール：必要事項を入力の上、kyoumu@ado.osaka-cu.ac.jpまで送信
【入力事項】住所・申込者氏名(フリガナ)・電話番号
 - ② 往復はがき：必要事項を記載し投函 ※12月6日(金)【当日消印有効】
【記載事項】往信面に住所・申込者氏名(フリガナ)・電話番号、返信面の宛先に住所・申込者氏名

【申込みに関する問合せ先】 学生支援課教務担当 TEL：06-6605-3642

※問合せ可能時間：平日 9時から 17時

以 上

【セミナー内容に関する問合せ先】

大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター

担当：横山 久代

TEL：06-6605-2947

mail：yokoyama@sports.osaka-cu.ac.jp

【リリースの発信元】

大阪市立大学企画総務課広報担当(大学広報室)

担当：寺西、竹谷

TEL：06-6605-3410 FAX：06-6605-3572

私は本当に「食べすぎ」なのか？

～糖尿病にまつわるさまざまな誤解～

大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センターは、「健康・スポーツ」分野における最新の知識や研究の成果を広く社会に還元するべく、公開講座「健康・スポーツ科学セミナー」を開催しています。

第12回は、私は本当に「食べすぎ」なのか？と題して開催いたしますので、関心・興味をお持ちの方はふるってご参加下さい。

●講演要旨 日本における糖尿病人口は700万人を超え、もっとも身近な生活習慣病のひとつとなっています。にもかかわらず、この病気に対する多くの誤解や偏見、あるいは患者さんと医師との認識の“ずれ”が治療を進めるうえで妨げとなっていることがしばしばあります。その人にあった治療方法が選ばれていれば、良い治療成績を維持することは決して難しくありません。本セミナーでは、血糖値が高くなるしくみや、運動療法を含む実際の治療の進め方についてわかりやすく解説し、患者さんならびにサポートする家族や周囲の方が上手に糖尿病と付きあえるようになることを目指します。



- 開催日時 平成25年12月13日(金) 午後6時30分～午後8時00分
- 会場 大阪市立大学文化交流センター・ホール
(大阪市北区梅田1-2-2-600 大阪駅前第2ビル6階)
- 講師 横山 久代 准教授(大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター)
- 募集人員 120名 <申し込み多数の場合は抽選>
(結果は返信用官製ハガキ・電話または電子メールで平成25年12月10日(火)までに通知します。)
- 締切日 平成25年12月6日(金) 当日消印有効
- 費用 受講料無料 (テキスト代として実費500円)
- 申込み方法 ①往復ハガキ: 住所・氏名・電話番号を記入のうえ、下記あてに郵送。
〒558-8585 大阪市住吉区杉本3-3-138
大阪市立大学 学生支援課 大谷 宛
②電子メール: 住所・氏名・電話番号を明記して下記のアドレスに送信。
kyoumu@ado.osaka-cu.ac.jp Tel 06(6605)3642

■■文化交流センターへのアクセス■■



大阪市立大学文化交流センター

〒530-0001

大阪市北区梅田1-2-2-600（大阪駅前第2ビル6F）

■最寄駅

★地下鉄 四つ橋線「西梅田」、谷町線「東梅田」、御堂筋線「梅田」

★J R 「大阪」、東西線「北新地駅」

★阪神 「梅田」、阪急「梅田」

■道順例

◆「西梅田」駅7-A出口から駅前第1ビルを通り、第2ビルへ（徒歩約5分）

◆「北新地」駅東改札を出て目の前、駅前第2ビル入口へ（徒歩約2分）

◆ JR「大阪」駅の中央改札を出て、地下街からのアクセス（徒歩約10分弱）

*地下街を通る場合

中央改札を右手（南側）へ直進し、地下街（ディアモール）へ続く階段を降下したら、北新地駅に向かって南へ直進、円形広場を越えて、さらに直進、駅前第2ビル入り口へ