

※此方针将在每次的新冠疫情紧急对策本部会议后适当修正。

2021 年 11 月 8 日

大阪市立大学新冠疫情紧急对策本部

※之前方针的变更处

- “1. ‘新生活方式’的实践”条有更改。
- “3. 学生来校”条有更正。
- “3 - 1. 学生出行预防感染措施”条有更新。
- “4. 教师等科研活动”条有更新。

我校在 10 月份以后为确保防治疫情和保证大家学修机会两手抓，阶段性重启各类活动，我们将密切关注校内和大阪府的感染状况。

要求我校学生・教职员在生活中贯彻实践“1.新生活方式”，并注意言行中不要扩散差别、歧视和偏见。

学生或教职员有感染的，为防止二次、三次感染，我们将对其应该停止的校内活动的范围做出判断，听从保健所的指示建议，采取必要的对策。

研究和事实证明只要采取完全的防疫对策，如佩戴口罩、避免 3 密、勤换气、洗手等，就能有效避免疫情扩散。希望同学们老师们能够团结一心，不

屈服于新冠疫情，我校也将为了使大家尽早重回正常安全充实的大学生活适当修改此方针。

1. ‘新生活方式’的实践

学生和教职员工请继续遵守并实践‘新生活方式’，注意不要让自己感染。

(1) 日常生活基本的防传染策略

✓ 每天早上测量体温

37℃以上就不要外出了，请在家休息，并尽早就医。

✓ 勤洗手·手指勤消毒·漱口（请参照后面别纸 1）

洗手必须持续 30 秒以上，采用正确方法。

外出时携带酒精消毒液等。（安全卫生管理室(学生 SC 1 F)有酒精消毒液，有需要的人员请携带随身用便携瓶来领取。）

漱口难以实现的情况下就喷点口喉杀菌喷雾或者喝水和茶水之前简单冲漱几下。

✓ 戴口罩、彻底遵守咳嗽时的礼仪（参照别纸 2）

无纺布口罩对防止唾液飞溅和吸附效果显著，推荐大家佩戴无纺布口罩。请将口罩戴好，以无缝隙遮住口鼻。

变异株传染性不断增强，即便互相不说话，摘掉口罩接触几分钟之内就可能感染，尤其需要注意不要在没有遮挡板的地方并排坐或面对面坐着吃饭，也不要唾沫飞溅的范围圈内刷牙等。

✓ **房间勤通风、适度保湿**

德尔塔毒株据说比原始毒株的传染性强约 2 ~ 4 倍。还有气溶胶感染，因此我们要比以前加倍重视换气。

如果可能请保持时时换气，难以实现的情况下，最低也要保持 30 分钟 1 次以上、持续几分钟、窗户全开的状态，请采取对策减少空气中漂浮的病毒量。车内也是一样。

✓ 买东西时尽量不用现金。

(2) 避开 3 密（密闭·密集·密接）

✓ 与人尽可能保持 2 m（最低 1 m）以上距离。

✓ 说话时尽可能避开正对面交谈。

✓ **聚餐的时候请遵守如下条件。**

①**同一桌控制在 4 人以下。**

5 人以上分 2 桌以上坐，不要串座位。

②**聚餐在 2 小时以内结束。**

③彻底执行“安静地戴着口罩聚餐”（只在进食时取下口罩，说话的时候佩戴口罩）。

④为以防万一掌握所有人的联络方式。

⑤前往贴有感染防止认证金标（※1）的餐饮店。



（※1）

※请认识到即便同家人或4人以下吃饭也有感染的风险，请留心彻底采取措施防止多人传染。（校长寄语第17报“最初最关键”（附件4参照））

✓ 请不要前往通风不好、人与人近距离说话的地方。（例如、卡拉ok店、小型演唱会等。）

（3）外出时的防疫措施

- ✓ 避开人多的地点和时间带、少人数行动。
- ✓ 跨都道府县的外出请彻底做好防护。
- ✓ 为以后万一确诊后考虑，请大家做笔记记录下什么时候和谁在哪里见过。

✓ 乘坐公共交通请一定佩戴口罩，手不要碰触脸，下车后彻底洗手、手指消毒、漱口。

(4) 使用“大阪新冠肺炎追踪系统”

✓ 进入非特定多人聚集的场馆，用邮箱注册大阪府提供的“大阪新冠肺炎追踪系统”。

(5) 使用“新冠接触确认 APP (COCOA) ”

✓ 注册厚生労働省提供的可以确认是否为确诊患者的浓厚接触人员的“新冠接触确认 APP (COCOA) ”。

2. 关于上课与期末考试

2021 年度我校的上课方针考虑到同学们同学校和同学们之间需要交流，提升上课效果，在采取万全防止感染对策的前提下《来校上课（包含混合上课）》为主。但部分课程采取“网课”。

※这期间非网课的节数过半（14 节的话就是 7 节）的课程称为《混合上课》。

3. 学生来校

如满足下列其中一条原则上可来校。来校前请务必测量体温，确定体温正常后入校。校内必须采取万全的防疫措施，所有的行动应避免 3 密。

(1) 上课

(2) 毕业论文、硕士毕业论文、博士毕业论文相关的 科研活动（包含下述
4.在内的活动）

各研究生院在保证学生・硕士生预防感染政策万全的前提下，将停留时间控制在最短时间内，指导学生进出**研究室时必须填写“研究活动用 WEB 系统（研活君）”**，留下学生进出校门的记录。

(3) 来校参加获得批准的课外活动

参加获得批准的课外活动，请遵守学生担当部长规定的事项。此外进出校园时，请填写“课外活动用WEB系统（=部活君）”，向学生课提交“课外活动报告”。

※不遵守各项规定的社团将立即处以停止活动的处分。

(4) 进出学校图书馆

请遵守图书馆馆长规定的各项事项。

(5) 进出保健所

保健所全天有员工值班，学生教职员工突然身体不舒服的时候请先打电话咨询。

保健所 TEL : 06-6605-2108

(6) 其他允许进入校园的情况

3 – 1. 学生外出的防疫措施

为防止紧急事态宣言解除后反弹，近期强烈建议不要计划学生旅行（回家除外。）

计划回家的同学也要认识到疫情的风险，回家前两周开始进行彻底的防护并规划好外出时的防疫对策，并在出发前或到达当地后 zuo 做检查。（校长寄语第 17 报“最初最重要”（参考附件 4））

4. 教师等的科研活动

教师等（包含研究员、本科生・研究生在内）的科研活动限制指针调整为“**1 级-限制（轻度）**”。

需要利用学校的设施设备进行科研活动的，请大家遵守学校规定的留意事项。为掌握研究室进出人员情况和教职员工健康状况，务必填写科研活动用 web 系统（研活君）。

※如发现未遵守防疫要求的情况，为保障科研环境的安全，将关停一部分研究室等。

5. 大学・各部门等主办的活动等

大学和各部门主办的活动等，近期无论人数多少，推荐在线举办。

如现场召开仅在做好防疫措施满足如下条件的前提下召开。

- 参加人数在该房间规定人数一半以下的情况下。
- 没有聚餐
- 各会场放置消毒液（按照参加人数放置足够数量）
- 所有人佩戴口罩、勤洗手
- 人与人之间有足够的距离。（尽量 2 m。最低 1 m。）
- 制作参加人员名单等日后可追踪接触人员。（无遗漏把握情况）
- 认真贯彻执行面向参加人员的宣导：要求大家直接到场参加，参加外不

转去其他地 方，直接回家。

- 在校内举办需将参加人数控制在一天 200 人以下。

校外不必遵循此规定，但如参加人数超过 1000 人，需向大阪府事先申请。

6. 出国

近期学生和教职员工出国规定如下。

- ① 传染病风险等级为 1 的国家·地区，做好防护可以前往。
- ② 传染病风险等级为 2 和 3 的国家·地区，“原则上不准前往”，但如果出发日期在接种完第二针疫苗后，等满足一定前提的情况，会个别判断，可能作为特例许可。

③传染病风险等级为 4 的国家·地区“禁止前往”。

有不得已的情况，请务必提前向各部门提交检查表，得到特例允许后，在出发前遵照下列 7. 的要求向各学院递交保证书，办理相关手续。

7. 学生及教职员工从国外回日本

· 学生及教职员工从国外回日本原则上根据日本政府的防疫政策。我校在此基础上有如下规定。

(1) 回日本后两周请务必观察自己有没有发烧、咳嗽等症状（记录身体情况和体温）。

(2) 两周时间观察自己身体情况，并停止不必要不紧急的外出，在家隔离。

(3) 出现发烧、咳嗽等症状时，先不要前往医疗机构，先联系大阪府相关窗口和所在地保健所，听从他们的指示，并打电话联系我校保健所。

8. 从国外招聘接收科研人员

原则上禁止从传染病危险等级 2 以上的国家招聘学者。

如保证遵守国家有关阶段性重启国际性人员往来的方针，采取一定防疫举措的情况可不受此条限制。

9. 教职员工防控举措

- (1) 出现 10.所述症状的教职员工原则上在家自我隔离。
- (2) 业务上允许的话积极推荐在家办公和错时出勤，仅在必须的情况下安排加班。
- (3) 为防止乘坐公共交通时感染，可以自己开车上班。
- (4) 召开各种会议时，请再三确认会议的必要性以及出席人员到场的必要性，可以取消不必要不紧急的会议，并在可能的情况下，采取邮件沟通、电话会议、视频会议等方式替代。
- (5) 尽量减少出差或者不出差。

10. 可能感染的情况下如何应对

有如下症状的人员请立即打电话给家庭、社区医生处或新冠就医咨询中心（大阪府的情况下是所在地保健所），听从其指导，并打电话联系我校保健所。

A 憋气（呼吸困难）、明显的疲劳（倦怠感）、高烧、嗅觉・味觉障碍等明显症状之一

B 病情容易加重的人员（※）发生发烧或咳嗽等轻感冒等症状

※高龄人员及有基础疾病（糖尿病、心力衰竭、呼吸疾病（慢性闭塞性肺病等）等）的人员、正在接受透析的人员、正在服用抗免疫药或抗癌药等的人

员

C 上述之外的人员如发烧、咳嗽等轻感冒症状持续的情况

※症状持续两天以上请咨询。每个人的症状不同，所以如对自己来说症状很明显请立即咨询。必须持续服用退烧药的人员也请咨询。

(参考) 新冠就医咨询中心 (回国人员·接触人员咨询中心)

(大阪市保健所) TEL : 06-6647-0641 FAX : 06-6647-

1029

(其他府内保健所) 下列网站中“保健所一览”

<http://www.pref.osaka.lg.jp/iryo/osakakansensho/corona-denwa.html>

保健所 TEL : 06-6605-2108

11. 可能接触过确诊患者的情况

如果发生自己或者家人接触过感染患者、或者正好在当时去过发生聚集性感染的地方等情况，只要有一点担心自己可能跟感染者有过接触的，都请联系所属的学部、研究科联系。

现在家庭内的感染人员不断增加，如家人疑似感染请参照别纸 3 上的 8 点要求遵照执行。

12. 其他

· 报道说 SNS 上针对确认人员的诽谤中伤和毫无根据的流言在蔓延。请我校学生和教职员获取正确的信息采取冷静的应对，不要侵害新冠患者以及外国人、医疗从业人员及其家属等的人权。如在校内发现类似现象，请联系所属学院・研究生院。

· 如果同学们对学生生活、学习、交友、就职、感染等有任何不安和烦恼，我们将耐心倾听，请不要犹豫联系“学生谈话窗口”。

学生谈话窗口 <https://www.portal.osaka-cu.ac.jp/ja/ocu/s7ummo/to70z>

☒ 详询

· 学生… 所属学院・研究生院 <https://www.osaka-cu.ac.jp/ja/contact>

(留学生) 国际中心 TEL : 06-6605-3454

· 教职员… 所属学院・研究生院・课等

· 新冠肺炎健康相谈窗口

… 大阪府相谈窗口 TEL : 06-6944-8197 【专用线路】

FAX : 06-6944-7579

☒ 参考信息

· 外务省海外安全网站

<https://www.anzen.mofa.go.jp/>

- 首相官邸网站

<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>

- 厚生劳动省网站

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

- 文部科学省网站

https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/index.html

- 驻中国日本大使馆网站

https://www.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html

- 国立传染病研究所网站

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/from-idsc/2482-corona/9305-corona.html>

- 大阪府厅网站

<http://www.pref.osaka.lg.jp/iryo/osakakansensho/corona.html>